



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ
(МИНОБРНАУКИ ИНГУШЕТИИ)**

П Р И К А З

03. 10. 2025 г.

№ 513-п

г. Назрань

**Об организации диетического и лечебного питания в
общеобразовательных организациях**

В соответствии с требованиями норм Санитарно-эпидемиологических требований 3.3/2.4.3590-20 пункт 8.2.1, утвержденные постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации № 32 от 27.10.2020 г., методических рекомендаций МР 2.4.0179-20 "Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций", утвержденные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 18 мая 2020 г., методических рекомендаций МР 2.4.0180-20 "Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях", утвержденные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 18 мая 2020 г., в целях организации лечебного и диетического питания для обучающихся общеобразовательных организаций, в рамках обеспечения безопасности несовершеннолетних при оказании услуг горячего питания, повышения роли здоровьесберегающей функции питания п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить порядок и положение об обеспечении обучающихся общеобразовательных организаций Республики Ингушетия диетическим и лечебным питанием (приложение 1).
2. Начальникам управлений образования муниципальных районов и городских округов, руководителям общеобразовательных организаций в пределах компетенции:

2.1. Организовать исполнение утвержденного порядка и положения обеспечения обучающихся общеобразовательных организаций диетическим и лечебным питанием.

2.2. В срок до 20 сентября 2024 г. совместно с медицинскими работниками, осуществляющими медицинское обслуживание обучающихся в общеобразовательных организациях, провести мониторинг состояния здоровья школьников с целью выявления количества нуждающихся в диетическом и лечебном питании и определения основных диет, необходимых для организации диетического питания в каждой конкретной общеобразовательной организации.

2.3. Разработать и согласовать с Управлением Роспотребнадзора по Республике Ингушетия диетические и лечебные меню для обеспечения диетическим и лечебным питанием обучающихся по результатам мониторинга, проведенного согласно абзаца 2 пункта 2 настоящего приказа и на основе лечебных диет (приложение 2), рекомендуемых Министерством здравоохранения Республики Ингушетия при различных заболеваниях у обучающихся в образовательных организациях.

2.4. Организовать с нового учебного 2024-2025 года предоставление диетического и лечебного питания нуждающимся обучающимся по заявлению родителей (законных представителей) согласно медицинскому заключению врача-педиатра по месту жительства ребенка о необходимости диетического и лечебного питания с указанием вида диеты.

2.5. Обеспечить наличие в каждой общеобразовательной организации диетического и лечебного меню и размещение его на официальных сайтах общеобразовательных организаций ежедневно.

2.6. Информировать родителей (законных представителей) несовершеннолетних о порядке обеспечения обучающихся диетическим питанием с использованием официальных сайтов общеобразовательных организаций, а также информационных стендов и родительских групп.

3. Назначить ответственными за организацию питания школьников, в том числе диетического и лечебного питания директоров общеобразовательных организаций Республики Ингушетия.

4. Контроль за исполнением приказа возложить на Заместителя министра образования и науки Республики Ингушетия П.Б.Угурчиеву.

И.о.министра



П.Б.Угурчиева

Утверждено приказом
Минобрнауки Ингушетии
от 03.10.2025 № 513-12

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании в общеобразовательных организациях Республики Ингушетия

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регулирует порядок организации питания для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании в общеобразовательных организациях РИ. Диетическое или лечебное питание предоставляется обучающимся школ в течение учебного года (кроме каникулярного времени, выходных и праздничных дней).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

Федеральными законами Российской Федерации № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»; № 52-ФЗ от 29.03.99 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (в новой редакции); № 29-ФЗ от 02.01.2000 «О качестве и безопасности пищевых продуктов»; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28; 1.1.5. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; Рекомендациями по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. МР 2.4.0179-20, утвержденными Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 18.05.2020 г. 1.1. 12. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (в ред. Постановлений Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 № 39, от 24.03.2021 № 10); МР 2.4.0162-19. 2.4. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях). Методические рекомендации (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 30.12.2019), МР 2.4.0162-19. 2.4. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях).

1.3. Настоящее Положение принимается и утверждается приказом Минобрнауки Ингушетии.

1.4. Положение об организации питания принимается на неопределенный срок.

2. Порядок организации питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании

2.1. Организация питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании осуществляется в общеобразовательной организации.

2.2. Для постановки ребенка на индивидуальное питание в организованном детском коллективе родитель (законный представитель) ребенка обращается к классному руководителю с заявлением о необходимости создания ребенку специальных (индивидуальных) условий в организации питания по состоянию здоровья, представив документы, подтверждающие наличие у ребенка заболевания, требующего индивидуального подхода в организации питания (Приложение № 1).

2.3. По результатам рассмотрения направленных документов для детей с сахарным диабетом, целиакией, фенилкетонурией, муковисцидозом, разрабатывается цикличное меню с учетом имеющейся у ребенка патологии.

Для детей с пищевой аллергией к имеющемуся в организации цикличному меню разрабатывается приложение к нему с заменой продуктов и блюд, исключающих наличие в меню пищевых аллергенов. На основании этого образовательная организация закрепляет ответственного за контроль обеспечения и выдачи данных рационов питания согласно меню обучающему.

2.5. На основании полученных документов, ответственный за организацию питания в школе, совместно с родителем (законным представителем) прорабатывает вопросы меню и режима питания ребенка; для детей с сахарным диабетом - контроля уровня сахара в крови и введения инсулина, особенности в организации питания, возможность использования в питании блюд и продуктов, принесенных из дома.

2.6. Классный руководитель информирует директора школы и работников столовой о наличии в классе детей с заболеваниями - сахарный диабет, целиакия, фенилкетонурия, муковисцидоз, пищевая аллергия; особенностях организации питания детей, мерах профилактики ухудшения здоровья и мерах первой помощи. О детях с сахарным диабетом дополнительно информирует учителя физической культуры, инструктирует его о симптомах гипогликемии, мерах первой помощи и профилактики.

2.7. Планируемое (на цикл) и фактическое (на день) меню, вместе с технологическими картами и продуктами размещается на сайте общеобразовательных организаций.

2.8. В случае если принимается решение об организации питания детей из продуктов и блюд, принесенных из дома, определяется порядок их хранения, упаковки и маркировки; создаются условия для хранения продуктов (блюд) и их разогрева, условия для приема пищи; определяется режим питания ребенка.

3. Порядок организации питания обучающихся, нуждающихся в диетическом или лечебном питании, готовыми домашними блюдами.

3.1. Родители (законные представители) обучающихся, нуждающихся в лечебном или диетическом питании, готовыми домашними блюдами, предоставляют в школы заявление об

организации питания готовыми домашними блюдами с приложением назначения лечащего врача и индивидуального меню, разработанного специалистом-диетологом с учетом заболевания ребенка (по назначению лечащего врача).

3.2. При поступлении от родителей (законных представителей) заявления, оформленного согласно п. 2.1. настоящего положения:

- индивидуальное меню утверждается директором школы;
- приказом директора назначается ответственное лицо за организацию питания детей и выдачу детям рационов питания, а также взаимодействия с родителями (законными представителями) детей.

3.3. Ответственность за качество переданных готовых домашних блюд для организации питания обучающихся, нуждающихся в диетическом или лечебном питании, возлагается на родителей (законных представителей).

3.4. Питание организовывается в обеденном зале, оборудованном столами и стульями, холодильниками (в зависимости от количества питающихся в данной форме детей) для временного хранения готовых блюд и продукции, микроволновой печью для разогрева блюд, обеспечиваются условия для мытья рук.

3.5 Родитель (законный представитель) обучающихся готовые домашние блюда передает в школу в контейнерах ежедневно (в день посещения).

3.6 Контейнер, в котором представляются готовые домашние блюда, должен отвечать следующим требованиям:

- не токсичен и изготовлен из пищевого пластика;
- имеет обозначение на упаковке «ПП», «РР», «5»;
- имеет обозначение эксплуатации при температуре от -15 до +90-140, что позволяет разогревать блюдо с использованием печи ЧВЧ;
- наличие пиктограммы «СВЧ-печь»

3.7. Все переданные контейнеры хранятся в холодильном оборудовании, который отвечает всем требованиям безопасности.

3.8. Все готовые домашние блюда должны быть реализованы в день их предоставления родителями (законными представителями) детей или непосредственно обучающимися.

3.9. Контейнер возвращается родителю (законному представителю) или обучающемуся по завершению пребывания ребенка в школе.

3.10. Лицей не несет обязанность по чистке (мойке) контейнера.

3.11. Невостребованные готовые домашние блюда возвращаются родителям или обучающимся в этот же день. Если контейнер родитель или ребенок не забрали, он утилизируется вместе с продукцией.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения и действует до утверждения нового Положения.

Приложение 1

к положению об организации питания детей,
нуждающихся в лечебном и диетическом питании

ОБРАЗЕЦ ЗАЯВЛЕНИЯ

Директору ГБОУ «СОШ № »
от родителя (законного представителя),

_____ фамилия
_____ имя
_____ отчество

Место проживания:

город _____

улица _____

дом _____ корп. _____ кв. _____

телефон _____

E-mail: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

об организации питания ребёнка, нуждающегося в лечебном и
диетическом питании

Прошу _____ организовать, _____ моему _____ ребёнку

_____ ,

(ФИО ребёнка)

обучающемуся _____ класса лечебное и диетическое питание на основании медицинского
заключения _____

от _____

С положением об организации питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом
питании в ГБОУ «СОШ № » ознакомлен(а)

ФИО (подпись)

Приложение:

- медицинское заключение;
- индивидуальное меню, разработанное специалистом-диетологом с учетом заболевания ребёнка (по назначениям лечащего врача).

Подпись родителей (законных представителей): _____

Дата: _____

ОБРАЗЕЦ ЗАЯВЛЕНИЯ

Директору _____
родителя (законного представителя),
фамилия _____
имя _____
отчество _____
Место проживания:
город _____
улица _____
телефоны родителей _____
Email: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

об организации питания готовыми домашними блюдами

Прошу организовать, моему ребенку _____

(ФИО ребенка)

обучающимся _____ класса
ГБОУ «№ _____», питание готовыми
домашними блюдами.

Ответственность за качество переданных готовых домашних блюд для организации питания моего ребенка, нуждающегося в диетическом или лечебном питании беру на себя.

С положением об организации питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании в общеобразовательной организации
ознакомлен(а) _____

(подпись)

Приложение:

- назначения лечащего врача;
- индивидуальное меню разработанное специалистом-диетологом с учетом заболевания ребенка (по назначениям лечащего врача).

Подписи (ь) родителей (законных представителей)

(единственного родителя (законного представителя):

Дата: _____

Приложение 2

к приказу
от 09.10.2025 № 513-н

**Перечень
лечебных диет, рекомендуемые для разработки примерного
диетического меню**

Номер	Вариант	Показания к назначению диеты, вид патологии
1а	ЩД	Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в период обострения, острый гастрит, хронический гастрит и гастродуоденит в период обострения. Химические ожоги пищевода.
1б	ЩД	Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит и гастродуоденит в период стихания воспалительного процесса. Хирургические больные после полостных операций.
1	ЩД	Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит, гастродуоденит с повышенной и нормальной секрецией в период реконвалесценции и ремиссии.
2	ЩД	Хронический гастрит с секретной недостаточностью в период реконвалесценции и ремиссии.
3	ОВД, ВВД	Функциональные запоры, хронические колиты с преобладанием запоров в период ремиссии.
4	ЩД	Острый энтерит, колит, хронический энтерит, колит в период обострения.
4б	ЩД	Острый и хронический энтерит, колит в стихания воспалительного процесса.
4в	ЩД, ВВД	Острый и хронический энтерит, колит в период реконвалесценции и ремиссии.
5	ЩД	Хронические гепатиты, хронический холецистит, желчекаменная болезнь, хронический панкреатит в период ремиссии, дискинезия желчных путей, цирроз печени,
5а	ЩД	Острые гепатиты, хронические гепатиты, хронический холецистит, желчекаменная болезнь в период обострения.
5п	ЩД	Острый и хронический панкреатит в период обострения.
7	НВД	Острый гломерулонефрит, хронический гломерулонефрит в период обострения, хроническая почечная недостаточность (начальная стадия), гиперурагурия.
8	НКД	Ожирение.

9	ОВД, НКД	Сахарный диабет
10	ОВД	Заболевания сердечно-сосудистой системы с недостаточностью кровообращения. Гипертоническая болезнь II-III стадии. Ревматизм. Неспецифический
11	ВБД	Туберкулез легких и костей; истощение после инфекционных болезней, операций; анемия.
13	ВБД	Острые инфекционные заболевания.
15	ОВД	Заболевания, не требующие специальных лечебных диет; период выздоровления при некоторых заболеваниях
		Бронхиальная астма, астматический бронхит, аллергодерматозы, обусловленные пищевой сенсibilизацией.

Основной вариант стандартной диеты - ОВД

Вариант диеты с механическим и

химическим щажением - ЩД **Вариант диеты**

с повышенным количеством белка – ВБД;

Вариант диеты с пониженным количеством

белка – НБД;

Вариант диеты с пониженной

калорийностью - НКД